

INICIACIÓN AL DEPORTE

Colegio Daoiz y Velarde - Getafe



¿QUÉ ES LA INICIACIÓN AL DEPORTE?

- **SE CONOCE CON EL NOMBRE DE INICIACIÓN DEPORTIVA EL PERIODO EN EL QUE EL NIÑO EMPIEZA A APRENDER DE FORMA ESPECÍFICA LA PRÁCTICA DE UNO O VARIOS DEPORTES. SE ENTIENDE POR INICIACIÓN DEPORTIVA EL PROCESO DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE A TRAVÉS DEL CUAL EL INDIVIDUO ADQUIERE Y DESARROLLA LAS TÉCNICAS BÁSICAS DEL DEPORTE.**

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA INICIACIÓN AL DEPORTE?

LOS BENEFICIOS QUE LOGRA UN NIÑO/A QUE PRACTIQUE DEPORTE SON MUCHOS PERO ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES SERÍAN LOS SIGUIENTES: LE ENSEÑA A RESPETAR Y COMPARTIR LAS NORMAS Y REGLAS. LE AYUDA A SUPERAR LA TIMIDEZ O A FRENAR IMPULSOS EXCESIVOS: AUTOESTIMA, AUTOCONFIANZA, AUTOCONTROL.



OBJETIVOS A CONSEGUIR

**SE BUSCA FOMENTAR EL RESPETO,
COMPAÑERISMO, DIVERSIÓN, DEPORTIVIDAD,
ESFUERZO, SUPERACIÓN, IGUALDAD... A BASE
DE TRABAJAR CON LOS NIÑOS PARA
CONSEGUIR LOS OBJETIVOS**



ALGUNOS EJEMPLOS DE LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZARAN

**SE REALIZARAN GYMKHANAS PARA TRABAJAR
EN CONJUNTO VARIOS EJERCICIOS**

**TAMBIÉN DEPORTES COMO BALONCESTO, VÓLEY
Y DEPORTES QUE LOS NIÑOS PUEDAN PROPONER.**

**TAMBIÉN SE TRABAJARÁ EL MOVIMIENTO DE LOS
ALUMNOS CON MÚSICA**

(ORIENTATIVO)



(PROVISIONAL)

HORARIO

16:00 H -17:00 H

EDADES

DESDE INFANTIL A PRIMARIA

PARA QUE SE REALICE ESTA ACTIVIDAD DEBE EXISTIR UN
MÍNIMO DE 10-15 NIÑOS INSCRITOS A LA ACTIVIDAD

